



Ihr Selbstbild - Fremdbild als Führungskraft

Wie sehe ich mich als Führungskraft? - Wie wirke ich auf andere?

Situation

Als Führungskraft prägen Sie mit Ihrer Persönlichkeit das Bild Ihres Unternehmens in der Öffentlichkeit. Doch nur als starke Persönlichkeit halten Sie Ihr Unternehmen auf Erfolgskurs. Dies gilt gleichermaßen für die Ressource Mitarbeiter. Wirke ich auf andere so, wie ich wirken möchte? Bin ich überzeugend und durchsetzungsstark, wenn ich überzeugen will? Wirke ich authentisch, wenn ich andere für mich und mein Vorhaben gewinnen will? Antworten auf diese Fragen und mehr Klarheit erhalten Sie im Rahmen dieses Seminars.

Zielsetzung

Meditationen während des Seminartages lassen Sie inne halten und den Blick auf das Wesentliche richten. Sie erhalten Klarheit über Ihre Ziele und Visionen und schaffen so die Voraussetzungen für Ihre Entwicklung zu einer authentischen und beeindruckenden Persönlichkeit. Ergänzt durch Feedback von Trainer und Teilnehmern erfahren Sie, wie Sie auf andere - Ihre Mitarbeiter, auf Kunden, Kollegen und Vorgesetzte - wirken. Wertvolles Feedback zu Ihrem Fremdbild verhilft Ihnen dazu, Ihre Handlungsspielräume zu erweitern und die entscheidenden Schritte der Persönlichkeitsentwicklung zu gehen. Bauen Sie Ihre Stärken aus und setzen Sie sie gewinnbringend ein. Lernen Sie gleichzeitig, Ihre Schwächen zu akzeptieren und angemessen mit diesen umzugehen. Mittels der starken Praxisorientierung des Seminars garantieren wir einen unmittelbaren und langfristigen Transfer des erworbenen Wissens in Ihren beruflichen Kontext. Profitieren Sie von einer starken Persönlichkeit, und lassen Sie Ihr Unternehmen daran teilhaben.

Inhalte

- Die eigene Wahrnehmung optimieren
- Selbst- und Fremdbild
- Stärken stärken – mit Schwächen umgehen
- Werte, Einstellungen und Verhalten
- Der Wunsch nach Veränderung
- Entwicklung von Schlüsselkompetenzen für morgen
- Effektive Kommunikation
- Unterstützung bei Verhaltensänderungen
- Meditationsübungen

Methoden

Einzel- und (Klein-)Gruppenarbeit, Situationssimulation, Teilnehmer- und Trainerfeedback, Diskussionen, Übungen
Meditationsübungen
Gruppengespräche mit dem Trainer am Abend

Trainer

Dipl.-Psychologe Michael Rixen als Experte für Persönlichkeitsentwicklung
Kerstin Reimann als Expertin für Meditation

Termin

08. + 09. Dezember 2010

Kosten

1350 € zzgl. MwSt.
Der Preis versteht sich als Komplettpreis inkl. Unterbringung, Verpflegung sowie sämtlicher Seminarunterlagen