Ablauf eines Coachings

Telefonischer Erstkontakt

Unser Coaching-Berater nimmt Ihr Anliegen auf.

Schriftliches Angebot

Auf dieser Basis formulieren wir ein erstes Angebot.
Unsere Konditionen sind klar und transparent.

Persönliches Kennenlernen des Coachs

Die Chemie muss stimmen. Ein Kennenlernen – telefonisch oder auf Wunsch persönlich - ist unabdingbar. Hierbei konkretisieren Sie Ihren Auftrag.

Ihr Auftrag an uns

Was soll im Rahmen des Coachings bearbeitet werden?
Was möchten Sie verändern?
Was ist Ihr Ziel?

Session 1 – Themen und Zielvereinbarung

In der ersten Sitzung fixieren Coach und Coachee das Ziel der Maßnahme. Sie definieren gemeinsam Themenfelder.

Session 2 – Bearbeitung der Themenfelder

Punkt für Punkt klären Sie unter professioneller Anleitung unseres Coachs Ihre Anliegen.

Session 3 – Bearbeitung der Themenfelder

Entstandene Praxisfragen werden aufgegriffen und weitere Themen bearbeitet.

Session x – Abschluss und Integration

Ein Feedbackgespräch zur Sicherung der Nachhaltigkeit und des Transfers gehört für uns unabdingbar zu einem erfolgreichen Coaching.